



テクニカルテスト

番号

氏名

()

(ポイントは5段階、5が最良、3が平均、1が最低)

項目	ポイント			総合	コメント
	ポ	イ	ン		
基本フォーム	フォーム	目線			
ブレーキング	フォーム	確実な制動	適切なブレーキ	タイヤロック	指定位置への停止
変速	適切なギア選択				
上り斜面走行	フォーム	ギア選択	ライン取り	スピード	タイヤのスリップ
下り斜面走行	フォーム	ギア選択	ライン取り	スピード	タイヤのスリップ
丸太越え	フォーム	重心移動	抜重	スピードコントロール	ショック吸収
ギヤップ走行	フォーム	進入速度	MTB 押さえ込み	ライン取り	スピードコントロール
段差上り	フォーム	重心移動	抜重	スピードコントロール	ショック吸収
段差下り	フォーム	重心移動	抜重	スピードコントロール	ショック吸収
ステップイング・アウト	フォーム	リカバリー	演出 (アビール)	秒数	秒
ジャンクイターン	フォーム	スムーズさ	着地	角度	度
ウィーリー走行	フォーム	バランス	演技	距離	m
模範指導	声の大きさ	視線	個性	技術	服装/装備
()					

担当検定員: _____